

Zin in ouder worden



Op **vrijdagmiddag 23 januari 2026** zal Marie-José voortborduren op de lezing van vorig jaar en staan we deze keer stil bij wat verlieservaringen betekenen bij het ouder worden.

Verlies van lieve mensen, gezondheid, contacten, noem maar op.
We hebben er allemaal mee te maken.

Hoe houden we dan toch “zin in ouder worden”?

Een vraag als uitnodiging om samen over na te denken en ervaringen te delen.

Marie-José zal een inhoudelijke lezing voorbereiden.
Na de inleiding gaan we over het thema in gesprek.

Hebt u er al zin in?

Om zoveel mogelijk mensen te kunnen laten deelnemen zal deze activiteit in samenwerking met KBO en PCOB plaatsvinden op een vrijdagmiddag.

Graag tot vrijdag 23 januari!

Begeleiding: Marie-José Dusseldorp OP

Datum: vrijdag 23 januari 2026

Tijdstip: 14.00 uur - inloop met koffie/thee vanaf 13.30 uur

Plaats: Petruskerk, Lelystad

Opgave bij het secretariaat tel. 0320-250010 's ochtends tussen 9.00 en 12.00 uur of secretariaat.paxchristi@parochienorbertus.nl

Kosten € 2.50 (incl. koffie/thee)